

5. Die Wirkungen der Gedanken auf unsere Gesundheit, Volksgesundheit und Weltgesundheit!

Wie groß ist der Einfluss des Denkens wirklich und wie können wir darauf Einfluss nehmen? Anhand von praktischen Beispielen werden diese umfassenden Zusammenhänge in einer einfachen, klaren Sprache zum Ausdruck gebracht und konkrete Anregungen für die „tägliche Übung“ gegeben.

Autor: Franz-Josef Mester