

10. Selbsthilfemethoden bei Beschwerden an Wirbelsäule/ Knochen- und Verdauungsproblemen

Die Wirkung unserer Gedanken auf diese Organbereiche wird durch viele Beispiele deutlich gemacht. Auch Ängste und unser Rollenverständnis können hierbei eine mögliche Ursache von Beschwerden darstellen. Durch das Aufzeigen von Ursachen werden Wege zur Heilung offensichtlich.

Autor: Franz-Josef Mester