

**W**ir leben heute in Zeiten des Umbruchs und der ständigen Veränderung in allen Lebensbereichen. Gerade jetzt suchen wir nach einer unwandelbar gültigen Wahrheit, die uns Halt gibt, uns trägt und nach Quellen der Kraft in uns selbst, unabhängig von allen äußeren Gegebenheiten. Diese Wahrheit, die wie ein Fluss ihren Ursprung im Unbekannten hat, fließt in diesen Zeiten stark und rein der Erde zu und bietet demjenigen, der sich öffnet, die Chance zu Transformation und Beschleunigung seiner persönlichen Entwicklung.

Wir Menschen tragen die tiefen Wahrheiten in uns selber und entdecken sie wieder, wenn man uns daran er-INNER-t. Die Weisheitstexte dieses Buches weisen uns hier den WEG. Sie sind ein Versuch, die hohe Lehre der Einweihungswissenschaft im Neuen Zeitalter einem breiteren Publikum zugänglich zu machen

Franz-Josef Mester, geboren 1957, leitete über viele Jahre sozialpflegerische Einrichtungen in Deutschland. Seit 1993 widmet er sich der Forschung und Lehre zeitloser überkonfessioneller Weisheitslehren, ist Gründer und Leiter der Schule für Bewusstseins- und Gesundheits-



pädagogik und langjähriger Lehrer für Meditation und Raja-Yoga.



Franz-Josef Mester • Auf das Leben folgt die Weisheit



## Auf das Leben folgt die Weisheit

Wegweiser  
zum spirituellen  
Erwachen

**W**ir leben heute in Zeiten des Umbruchs und der ständigen Veränderung in allen Lebensbereichen. Gerade jetzt suchen wir nach einer unwandelbar gültigen Wahrheit, die uns Halt gibt, uns trägt und nach Quellen der Kraft in uns selbst, unabhängig von allen äußeren Gegebenheiten. Diese Wahrheit, die wie ein Fluss ihren Ursprung im Unbekannten hat, fließt in diesen Zeiten stark und rein der Erde zu und bietet demjenigen, der sich öffnet, die Chance zu Transformation und Beschleunigung seiner persönlichen Entwicklung.

•

Wir Menschen tragen die tiefen Wahrheiten in uns selber und entdecken sie wieder, wenn man uns daran er-INNER-t. Die Weisheitstexte dieses Buches weisen uns hier den WEG. Sie sind ein Versuch, die hohe Lehre der Einweihungswissenschaft im Neuen Zeitalter einem breiteren Publikum zugänglich zu machen.

•

Franz-Josef Mester, geboren 1957, leitete über viele Jahre sozial- pfliegerische Einrichtungen in Deutschland. Seit 1993 widmet er sich der Forschung und Lehre zeitloser überkonfessioneller Weisheitslehren, ist Gründer und Leiter der Schule für Bewusstseins- und Gesundheitspädagogik und langjähriger Lehrer für Meditation und Raja-Yoga.



Franz-Josef Mester

# Auf das Leben folgt die Weisheit



Wegweiser  
zum spirituellen  
Erwachen

Franz-Josef Mester • Auf das Leben folgt die Weisheit