

7. Selbsthilfemethoden bei Beschwerden an Niere, Blase und Haut

Niere, Blase und Haut gehören zu einem Organkomplex, der überwiegend mit unserer Antriebskraft in Verbindung steht. Hintergrundinformationen, Anregungen und Tipps machen dieses Heft zu einem interessanten Ratgeber um zu einem besseren, körperlichen Zustand zu gelangen und diese wichtige Energie im positiven Sinn umzusetzen.

Autor: Franz-Josef Mester