

## 25. Metamorphose – Das Leben und kein Ende?

Sterben gehört zum Leben dazu. Je eher wir uns mit diesem unvermeidlichen Thema auseinandersetzen, umso besser können wir einem nahestehenden Menschen die liebevolle und kraftvolle Hilfe geben, die er so dringend braucht. Und auch in unserem eigenen Leben können sich Ängste und Sorgen auflösen, die tief mit diesem Thema verbunden sind.

Autor: Franz-Josef Mester