

Herztüren

Der Lauf des Jahres war schon immer ein Symbol für das Leben von Mensch und Universum und die innere spirituelle Entwicklung des Menschen. Dieser Kalender möchte mit seinen Texten über Meditation, Charakterschulung, Karmalehre, die Wirkung der Gedanken und vieles mehr aus den verschiedenen Religionen, aus Theosophie, Literatur und Wissenschaft dazu anregen, den Weg durch das Jahr bewusst zu beschreiten. Die spürbare Kraft und Reinheit der täglichen Gedanken wird das Bewusstsein allmählich entfalten und kann dem Leser dabei helfen, dieses neue Bewusst-Sein in sein tägliches Leben einströmen zu lassen und damit in seiner spirituellen Entwicklung voranzukommen.

Franz-Josef Mester, geboren 1957, war sein ganzes Leben vom Geist des Dienstes an der Menschheit durchdrungen und viele Jahre Leiter sozialpflegerischer Einrichtungen in Deutschland. Seit 1993 widmete er sein Leben bis zu seinem Tod im Januar 2007 ganz der Forschung und Lehre zeitloser überkonfessioneller Weisheitslehren,



war Gründer und Leiter der Schule für Bewusstseins- und Gesundheitspädagogik und Lehrer für Meditation und Raja- Yoga.



Franz-Josef Mester • Herztüren

Franz-Josef Mester



Herztüren

Ein spiritueller Begleiter
durch das Jahr

Herztüren

Der Lauf des Jahres war schon immer ein Symbol für das Leben von Mensch und Universum und die innere spirituelle Entwicklung des Menschen. Dieser Kalender möchte mit seinen Texten über Meditation, Charakterschulung, Karmalehre, die Wirkung der Gedanken und vieles mehr aus den verschiedenen Religionen, aus Theosophie, Literatur und Wissenschaft dazu anregen, den Weg durch das Jahr bewusst zu beschreiten. Die spürbare Kraft und Reinheit der täglichen Gedanken wird das Bewusstsein allmählich entfalten und kann dem Leser dabei helfen, dieses neue Bewusst-Sein in sein tägliches Leben einströmen zu lassen und damit in seiner spirituellen Entwicklung voranzukommen.

Franz-Josef Mester, geboren 1957, war sein ganzes Leben vom Geist des Dienstes an der Menschheit durchdrungen und viele Jahre Leiter sozialpflegerischer Einrichtungen in Deutschland. Seit 1993 widmete er sein Leben bis zu seinem Tod im Januar 2007 ganz der Forschung und Lehre zeitloser überkonfessioneller Weisheitslehren,



war Gründer und Leiter der Schule für Bewusstseins- und Gesundheitspädagogik und Lehrer für Meditation und Raja- Yoga.



Franz-Josef Mester • Herztüren

Franz-Josef Mester



Herztüren

Ein spiritueller Begleiter
durch das Jahr