

## 2. Gedanken für jeden Tag – Meditationskalender

Ein schöner Begleiter durch das ganze Jahr mit 365 Weisheitsgedanken, die in kurzen, klaren Worten großes Wissen vermitteln. Ein guter Gedanke, am Morgen gedacht, kann dem ganzen Tag eine positive Richtung geben, auch wenn er nicht ständig im Bewusstsein präsent bleibt.

„Ein gutes Mittel, jeden Tag zu beginnen, ist beim Erwachen daran zu denken, ob man nicht wenigstens einem Menschen an diesem Tag eine Freude machen könnte.“

Autor: Franz-Josef Mester