

#### 4. Gedanken, die schon vielen Menschen geholfen haben II

Neben einer Sammlung positiver, wohltuender Gedanken finden sich in dieser Publikation auch interessante Informationen zu den Vereinten Nationen sowie eine kurze Erläuterung und Einführung in Raja-Yoga, die von der Schule für Bewusstseins- und Gesundheitspädagogik unterrichtete Form der Meditation.

„Wenn die Menschheit überleben will, benötigt sie auf allen Lebensgebieten eine völlig neue Art des Denkens. Die neue Generation wird die Weisheit höher bewerten als das Wissen.“

Albert Einstein

Autor: Franz-Josef Mester

