

9. Selbsthilfemethoden bei Allergien und Nervenreizungen

Immer mehr Menschen erkranken an Allergien, sogar immer mehr Kinder und Babys sind davon betroffen. Eine neue Zivilisationskrankheit? Stress und Nervenbelastungen bis hin zu Nervenzusammenbrüchen und vielfältigen Überreizungszuständen – eine Erscheinung der neuen Zeit? Unter dem Aspekt der Ganzheitlichkeit wird hier nicht nur das Zusammenspiel unserer beiden Nervensysteme aufgezeigt, sondern darüber hinaus das allgemeine feinstoffliche Kräftespiel in unserem Körper, der siebenfacher Natur ist.

Autor: Franz-Josef Mester